

Overzicht exameneisen jeugd 10 t/m 4-de kub								
Graad	Kub	Band	Slip	Tull	1-en 2-stapseries		vrij sparren á 30 sec	Diversen
					1-stap	2-stap serie		
	10	witte			hand techn.	voet techn.		
		gele						Standen, Stoten, Trappen
		groene		Chon-Ji				
	9	blauwe			1			
		rode					1	
		zwarte		Dan-Gun				
	8	gele					1	
		groene		Do-San				1*
		blauwe			2			
	7	rode						
		zwarte		Won-Hyo			2	1†
	6	groene				1	2	
		blauwe		Yul-Gok				2*
	5	rode		Iste Ki vorm	3			2†
		zwarte		Joong-Gun				
	4	blauwe				2	3	3*

† bevrijden uit 1: 3 hand- en 3 polsgrepen, 2: 3 gekruiste polsgrepen, 3 dubbele polsgreep,

* breken middels

1: voettechniek naar keuze 2: hand- en voettechniek naar keuze 3: hand- en voettechniek voorgeschreven

Overzicht van de exameneisen tot de eerste Dan

Kub	Band	Graad	Stapseries			Sprong technieken	Sparren á 30 sec	Zelfverdediging	Breektesten
			1-stap		2-stap				
			hand	voet					
9	gele S	Chon-Ji	1						
8	gele B	Dan-Gun		1		1		1*	
7	groene S	Do-San	2			1	1†		
6	groene B	Won-Hyo		1	2	2		2*	
5	blauwe S	Yul-Gok 1ste Ki vorm	3			2	2†		
4	blauwe B	Joong-Gun		2	3	2		3*	
3	rode S	Toi-Gye	4			2	3†		
2	rode B	Hwa-Rang Kwon-Moo-Gun			4	2°		4*	
1	zwarte S	Choong-Moo			5	2°	4†		

° Tegen meerdere tegenstanders.

† bevirjden uit 1: 3 hand- en 3 polsgrepen, 2: 3 gekruiste polsgrepen, 3 dubbele polsgreep,

3: 3 grepen bij rever(s), 3 schoudergrepen, 4: 3 verwurgingen, 3 × vanachter vastpakken

* breken middels

1: voettechniek naar keuze 2: hand- en voettechniek naar keuze 3: hand- en voettechniek voorgeschreven

4: in doorgaande beweging, hand- en voettechniek naar keuze